

Förståelse av artros

En guide till
kattägare



zoetis

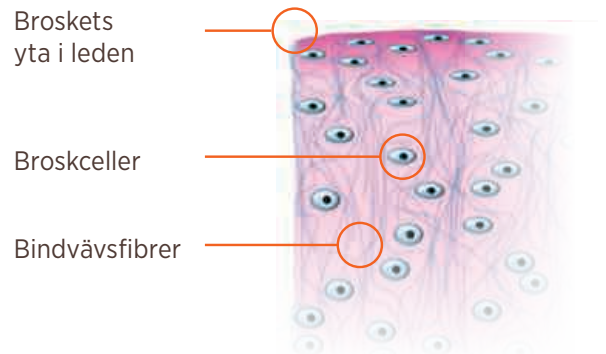
Vad är artros?

Artros, även kallad osteoartrit (OA), är en progressiv ledsjukdom som kännetecknas av nedbrytning av ledbrosket.

Detta tillstånd kan orsaka smärta, nedsatt rörlighet och försämrad livskvalitet hos *katter* som drabbas.

Vad händer i lederna när man har artros?

Inne i lederna, där benen möts, är benändarna klädda med brosk. Brosklagret består av broskceller och bindvävsfibrer som minskar friktionen mellan benen, vilket möjliggör smidiga och smärtfria rörelser.



När katter utvecklar artros uppstår kronisk inflammation i leden. Vissa katter är genetiskt predisponerade för artros, medan andra utvecklar det med åldern på grund av det slitage som uppstår under kattens livstid. När det uppstår inflammation i leden bryts brosklagret ner och det blir smärtsamt för katten att röra sig.

Diagnos och behandling

För att diagnostisera artros krävs vanligtvis en fysisk undersökning av en veterinär, eventuellt tillsammans med röntgen eller annan bilddiagnostik för att bedöma ledernas skick. Det finns inget botemedel mot artros, men det finns behandlingar som kan hjälpa till att hantera symtomen och förbättra livskvaliteten:

Behandlingsalternativ

Även om artros inte kan botas kan symtomen hanteras för att säkerställa kattens livskvalitet.

- **Viktkontroll:** Om din katt håller en hälsosam vikt minskar belastningen på lederna.
- **Smärtlindring:** Det finns olika mediciner för att behandla smärtan. Tala med din veterinär om vilka alternativ som finns.
- **Kosttillskott:** Det finns olika kosttillskott på marknaden. Prata med din veterinär om vilka alternativ som finns. Kosttillskott kan i vissa fall stödja ledhälsan.
- **Sjukgymnastik:** Olika övningar, massage eller sjukgymnastik kan förbättra flexibilitet och styrka.
- **Miljöåtgärder:** Ramper eller trappor till favoritplatser, mjukare sängar och kattlådor med låga sidor kan hjälpa katten att känna sig bekväm.

Allmän hantering

Regelbundna veterinärkontroller är viktiga för att övervaka sjukdomens utveckling och justera behandlingarna efter behov. I hemmet kan du hjälpa din katt genom att:

- Upprätthålla en rutin som inkluderar skonsam träning för att hålla lederna i rörelse och musklerna starka.
- Se till att katten har en varm och bekväm plats att vila på.
- Ha tålamod och förståelse för förändringar i kattens beteende eller förmågor.



Orsaker till artros hos katter

- **Ålder:** Risken ökar i takt med att katten blir äldre.
- **Vikt:** Överviktiga katter löper högre risk på grund av ökad belastning på lederna.
- **Tidigare skador:** Tidigare skador kan leda till artros.
- **Aktivitetsnivå:** Både överanvändning och underanvändning av lederna kan bidra till utvecklingen av artros.

Symtom att hålla utkik efter

- **Minskad** aktivitetsnivå.
- **Svårigheter** att gå i trappor eller att hoppa upp och ner.
- **Hälta**, förändrat rörelsemönster eller avlastning av ett eller flera ben.
- **Stelhet**, i synnerhet efter vila.
- **Beteendeförändringar**, t.ex. irritabilitet eller minskad pälsvård.

Artros kan påverka både fysiskt och psykiskt

Precis som hos människor kan smärta påverka katter negativt - inte bara fysiskt utan även psykiskt. Den goda nyheten är att genom att identifiera artrosen kan du och din veterinär tillsammans ta fram en lämplig behandlingsplan för din katt.

Genom att besvara följande frågor kan du hjälpa din veterinär att bedöma och övervaka sjukdomens utveckling och om justeringar behöver göras i kattens behandlingsplan.

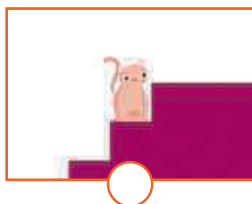
Fundera på hur din katts aktivitetsnivå har varit under den senaste veckan.

Är din katt...	Min katt kunde inte vara mindre					Min katt kunde inte vara mer	
Energisk och peppad?	0	1	2	3	4	5	6
Aktiv och social?	0	1	2	3	4	5	6
Glad och nöjd?	0	1	2	3	4	5	6

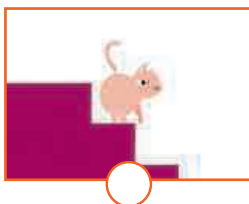
Vad gäller för din katt?	Ja	Nej
1. Har din katts personlighet och/eller sociala beteende förändrats?	☐	☐
2. Har din katts toalettvanor förändrats?	☐	☐
3. Gömmer sig din katt mer eller verkar den ha "saktat ner"?	☐	☐
4. Ser din katts päls på bakdelen mer ovårdad ut än på framsidan?	☐	☐

Visar din katt tecken på artrosrelaterad smärta?

Fundera på hur din katts aktivitetsnivå har varit på sistone. Kryssa av för de tecken som du har lagt märke till hos din katt.



Gå i trappor: "Kaninhoppar" uppför trappan istället för att gå. Pausar ibland på väg upp.



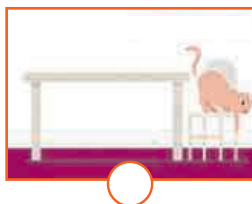
Går ner för trappan: tar sig långsamt nedför trappan i sidled, pausar eventuellt längs vägen.



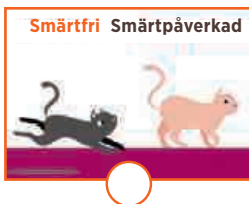
Jaktbeteende: saktar ner eller pausar under leken. Minskad muskelmassa kan ofta ses på bakdelen.



Hoppa upp: tvekar ofta innan hoppet, drar sig hellre upp med frambenen, och/eller tar "långa vägen upp".



Hoppa ner: tvekar, tar "långa vägen ner".



Rörelse: rör sig allt långsammare, ovillig att springa eller växlar mellan att springa och gå.

Om du märker tecken på artros hos din *katt*, kontakta din veterinär direkt. Veterinären undersöker din katt och bedömer om katten kan ha artros. Vid behov tar veterinären fram en lämplig individanpassad behandlingsplan.



Ma 2024 MM-35824